

Melkeproteiner – ulike navn oppdatert 19.01.2013

Her er en liste over ulike navn som inneholder, eller kan inneholde, melkeprotein.

Listen er ment som en retningslinje og er ikke fullstendig. Kan du bidra med flere navn, send gjerne en mail til anne@sunnesaker.com. Listen er lang men fortvil ikke!

Holder du deg til rene råvarer blir et melkefritt kosthold enklere å gjennomføre.

Alle matvarer hos www.sunnesaker.com er fri for ingredienser med melkeprotein.

Vennlig hilsen Anne Solås

Animalsk olje	Laktoseredusert melk	Ost
Animalsk protein	Margarin	Ostepulver
Biola	Melkeprotein	Valle
Casein	Margarin	Valleprotein
Cottage Cheese	Melkepulver	Vasle
Crème fraiche	Melkestoffer	Whey
Cultura	Melketørrstoff	
Curd	Molkosan	
Fetaost	Myse	
Fløte	Mysepulver	
Geitost	Myseprotein	
Helmelkpulver	Natriumkaseinat	
Hydrolysert protein	Ost	
Iskrem	Ostepulver	
Laktose	Prim	
Laktalbumin	Raffinert fett	
Kalsium Kaseinat	Rømme	
Kasein	Skummet kulturmilk	
Kaseinat	Skummet tørrmelk	
Kefir	Skummetmelkpulver	
Keso	Smør	
Kjernemelkpulver	Startkultur	
Kondensert melk	Surmelk	
Kremost	Tørrmelkspulver	
Kultur	Yoghurt	
	Yoghurtpulver	



Husk at det kan være melkeprotein i medikamenter, vitaminer, helsekostprodukter etc.